ACTIVIDAD: **NAT. NN.EE. XOEL**	**FECHA:** **3/4/20**	
OBJETIVOS DE LA SESIÓN: **COORDINACIÓN - ATENCIÓN**		
LUGAR:		
MATERIALES: **PAJITA- VASO CON AGUA-PUÑADO LEDUMBRES**		
TÉCNICO DEPORTIVO: **ALBERTO CANOSA DÍAZ**		

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES:	**Tiempo de ejercicio/nº repeticiones**

Parte Principal

. Caminar por el pasillo.

. Sentarse y levantarse de una silla.

. Ponemos tres puñados de diferentes legumbres, garbanzos, habas, lentejas , las agrupamos por tipo y las metemos en tres vasos.

. Subimos y bajamos brazos.

. Saltamos como las ranas.

. Acostados en el suelo , subimos y bajamos piernas.

. Misma posición abrimos y cerramos piernas.

. Soplamos por una pajita dentro de un vaso con agua y hacemos burbujas.

OBSERVACIÓNES DE LAS SESIÓN Y VALORACIÓN

. procurar que preste la mayor atención posible