

## PSICOMOTRICIDAD EDUCACIÓN INFANTIL

**¡Vamos a por otra semana más, mucho ánimo para tod@s!**

 **¡A SALTAR!**

Para esta actividad el adulto dará las consignas (dentro - fuera).

Podemos utilizar una alfombra, un folio... se trata de que cuando el adulto diga la consigna de "dentro" el niño/a salte encima de la alfombra/folio (lo que hayamos elegido) y cuando se diga fuera salte fuera. A priori puede parecer fácil, sobre todo para los de 4 o 5 años, pero nosotros se lo complicaremos. Para ello, les daremos rápido las instrucciones y repetiremos de vez en cuando la consigna.

Por ejemplo:

- Dentro, dentro, fuera, dentro, fuera, fuera...

Podemos hacer exactamente lo mismo con los conceptos arriba y abajo.

Es un juego divertido en el que tienen que estar muy atentos para no equivocarse.

 **¡VAYA PUNTERÍA!**

### **3 AÑOS:**

Este juego lo podemos hacer de varias maneras: con cajas de cartón, con folios, cartulinas...

Se trata de que los niños y niñas lancen un objeto no pesado y que no ruede (peluche, calcetines enrollados...) hacia el color que les indiquemos.

Para ello podemos utilizar unas cajas de cartón que los niños y niñas pueden pintar cada una de un color, o simplemente utilizar folios, cartulinas de colores o blancas que ellos/as mismos pintarán.

Disponemos los folios, cajas o cartulinas por el suelo y les decimos un color, ellos deben de lanzar el objeto dentro de ese color.

#### **4 Y 5 AÑOS:**

Este juego lo podemos hacer de varias maneras: con cartulinas, con folios...

Primero debemos de recortar en cartulina o folio: un cuadrado, un círculo, un triángulo y un rectángulo de tamaño grande. Se lo podemos dibujar nosotros y que sean ellos mismos quienes lo recorten. Si alguno tiene dificultades le podemos guiar.

Disponemos los folios o cartulinas por el suelo y les decimos una forma geométrica, ellos deben de lanzar un objeto no pesado y que no ruede (peluche, calcetines enrollados...) dentro de esa forma geométrica.

**NOTA:** si algún niño/a tiene muchas dificultades con las formas geométricas podemos escoger dos de ellas o hacer la actividad con colores en vez de con formas.