

# LUNES 27 DE ABRIL

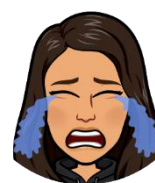
## E.F. Según horario (12 a 13h)



Hola familias, vamos a empezar con energía la semana ... Espero que todos estéis bien 😊 Espero que sigáis practicando y manteniéndoos activos ( seguro que las salidas os ayudan un poco ¿no? )

### ¿Qué tal el yoga?

Aún me faltan por recibir algunas de vuestras asanas...



Esta semana vamos a trabajar algo de lo que ya hablamos en clase antes de que todo esto empezase y creo q os va a gustar...

A través del cuerpo, podemos transmitir o percibir muchas cosas de nosotros y de los demás, ¿verdad? Y es que si nos encontramos mal, la postura de nuestro cuerpo no será la misma que si estamos llenos de energía, o cansados... Bien, pues vamos a trabajar las **EMOCIONES**, ya que están íntimamente ligadas a nuestro cuerpo, no sólo a nuestra cabeza....

Comenzaremos con:

## JOY(ALEGRÍA)

Si no os dijese su nombre...sabríais qué emoción representa...

1. ¿Qué es en lo que os fijáis para saber que es alegría?
2. ¿Qué partes de su cuerpo os indican que está contenta?
3. ¿Os parece muy importante esta emoción?
4. ¿Qué os hace sentir alegría en vuestra vida?



**Comentadlo en familia y enviadme vuestras respuestas SIN COPIAR LAS PREGUNTAS, sólo poniendo el número de cada una ¿sí?**

A continuación, **TENÉIS QUE ENVIARME UNA FOTO** (de la cabeza a los pies) EN LA QUE YO PUEDA VER ESTA EMOCIÓN EN VUESTRO CUERPO. No hay que disfrazarse, tal y como estéis intentaréis transmitir ALEGRÍA y enviáis la foto a :

[ana.ef.primaria@gmail.com](mailto:ana.ef.primaria@gmail.com)



¡QUÉ EMOCIÓN!

