

MIÉRCOLES 20 DE ABRIL

EF Según horario (13 a 14h)

SEGUNDO PRIMARIA

¡Hola FAMILIAS! Vamos a trabajar la coordinación óculo-manual y diferentes desplazamientos con los peques.

Para ello podemos utilizar una papeleras sin tapa o cualquier recipiente similar (cazuela, caja grande...) y alguna pelota pequeña que tengáis por casa (en caso de no tener , podéis hacer varias con papeles de periódico, albal...etc)

Comenzaríamos situando el recipiente encima de una silla o similar, a una altura media al final de una habitación o de un pasillo para que puedan trabajar los desplazamientos y tratar de “encestar”:

1. De puntillas , deben hacer tantos viajes como sean necesarios para llevar las “pelotas” (de una en una) desde el punto de partida hasta el recipiente.
2. Igual que el anterior, pero de talones.
3. Saltando como canguros, con los pies juntos.
4. Desplazándose de lado, como cangrejos. Primero con una pierna delante y luego con la otra.



5. Hacemos una fila con o 6 botellas llenas o similar, con espacio suficiente entre ellas para que puedan pasar cómodamente. El objetivo sigue siendo el transporte de las “pelotitas”.

5.1. Comienzan con zig-zag en carrera

5.2. Zig-zag a cuatro patas

5.3. Igual que el anterior, a la pata coja (con una y otra)

5.4. Van a probar “de espaldas” despacito

Continuamos con saltos :

1. Cogemos por un extremo el palo de una escoba, y lo



pegado al suelo, y lo movemos como un “parabrisas trasero” para que el niñ@, situado frente a nosotros, mirándonos pueda saltarlo alternativamente.

3. Colocamos un par de palos de escoba o similar



sobre cuatro de las botellas utilizadas anteriormente, para saltarlos (no existe peligro alguno, porque se caerán con facilidad al más mínimo toque).

Y para finalizar... Vamos a reptar:

1. Utilizando el material del ejercicio anterior, pasan por debajo, bien pegados al suelo, para no tocar el palo que tienen por encima. (Siempre transportando la pelotita hacia el otro lado).
2. Van ahora a reptar "boca arriba", despaciou y con mucho cuidado

Esto ha sido todo por hoy. Podéis enviarme vuestros circuitos o yna foto del alumno realizando alguno de los ejercicios a :

ana.ef.primaria@gmail.com

Dadles un beso enorme de mi parte.

Mucha fuerza y ánimo para la familia