

# MIÉRCOLES 20 DE ABRIL

EF Según horario (13 a 14h)

## PRIMERO PRIMARIA

Hola familias, vamos a continuar con el trabajo que empezamos en la sesión anterior, utilizando la garrafa que agujereamos y las bolitas que hicimos...en caso de que no haya sido posible, podemos utilizar una papelera sin tapa o cualquier recipiente similar (cazuela, caja grande...)

En este caso, vamos a situar el recipiente encima de una silla o similar, a una altura media al final de una habitación o de un pasillo para que puedan trabajar los desplazamientos de hoy:

1. De puntillas , deben hacer tantos viajes como sean necesarios para llevar las “pelotas” (de una en una) desde el punto de partida hasta la garrafa o recipiente.
2. Igual que el anterior, pero de talones.
3. Saltando como canguros, con los pies juntos.
4. Desplazándonos de lado, como cangrejos. Primero con una pierna y luego con la otra.



5. Hacemos una fila con o 6 botellas llenas o similar, con espacio suficiente entre ellas para que puedan pasar cómodamente. El objetivo sigue siendo el transporte de las “pelotitas”.

- 5.1. Comienzan con zig-zag en carrera
- 5.2. Zig- zag a cuatro patas
- 5.3. Igual que el anterior, a la pata coja (con una y otra)
- 5.4. Van a probar “de espaldas” despacito

Continuamos con saltos :

1. Cogemos por un extremo el palo de una escoba,



pegado al suelo, y lo movemos como un “parabrisas trasero” para que el niñ@, situado frente a nosotros, mirándonos pueda saltarlo alternativamente.

3. Colocamos un par de palos de escoba o similar



sobre cuatro de las botellas utilizadas anteriormente, para saltarlos ( no existe peligro alguno, porque se caerán con facilidad al más mínimo toque).

Y para finalizar... Vamos a reptar:

1. Utilizando el material del ejercicio anterior, pasan por debajo, bien pegados al suelo, para no tocar el palo que tienen por encima. (Siempre transportando la pelotita hacia el otro lado).
2. Van ahora a reptar "boca arriba", despaciou y con mucho cuidado

Esto ha sido todo por hoy. Podéis enviarme vuestros circuitos o yna foto del alumno realizando alguno de los ejercicios a :

[ana.ef.primaria@gmail.com](mailto:ana.ef.primaria@gmail.com)

Dadles un beso enorme de mi parte.

**Mucha fuerza y ánimo para la familia**