PLANILLA DE SESIÓN TIPO

ACTIVIDAD: **NAT.NEC.ESPE. JOEL**	**FECHA:** **17/4/2020**	esproade SERVICIOS INTEGRADOS
OBJETIVOS DE LA SESIÓN: **ATENCIÓN Y EQUILIBRIO**		
LUGAR: **ZONA AMPLIA**		
MATERIALES: **PALO DE ESCOBA, BOTELLÍN DE AGUA, PAJITA**		
TÉCNICO DEPORTIVO: **ALBERTO CANOSA**		

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES: **MEDIANTE LOS SIGUIENTES EJERCICIOS CONSEGUIR LA ATENCIÓN DEL NIÑO ASI COMO REALIZAR UNAS ACTIVIDADES BASICAS DE EQUILIBRIO E INTERACIÓN CONSIGO MISMO Y CON LA PERSONA QUE LO AYUDA A REALIZAR DICHOS EJERCICIOS**	**Tiempo de ejercicio/nº repeticiones**

PLANILLA DE SESIÓN TIPO

Parte Principal	Tiempo de ejercicio/nº repeticiones
1º Caminar de lado, sin cruzar las piernas.	10x2
2º Poner el palo en el suelo y saltar a un lado y a otro del.	5x2
3º Con un botellín en cada mano , subir y bajar brazos en cruz.	5x2
4º Apoyados en una silla, agacharse y levantarse.	10 rep.
5º Agrupar por colores diferentes objetos cogidos al azar.	2 rep
6º Poniéndonos de frente a él, tendrá que hacer los mismos movimientos y gestos que hagamos nosotros .	1 MINUTO
7º Poner la pajita dentro del botellín de agua y soplando a través de ella, hacer burbujas.	10 rep.
Vuelta a la Calma	
JUGAR O REALIZAR ALGUN EJERCICIO ELEGIDO POR EL NIÑO	