

# PSICOMOTRICIDAD EDUCACIÓN INFANTIL

## ✚ ACTIVIDAD 1: Dramatización de la canción “La forma de caminar” del grupo CantaJuego.

Se trata de que los niños y niñas imiten según van saliendo a lo largo de la canción a los animales con sus respectivas formas de caminar.

[https://www.youtube.com/watch?v=SJh1\\_d4yaEo](https://www.youtube.com/watch?v=SJh1_d4yaEo).

## ✚ ACTIVIDAD 2: ¡Qué no se nos caiga!

Para esta actividad necesitamos: un tubo de papel higiénico y una pelota pequeña, si no tenemos podemos hacerla arrugando un folio/página de una revista, plastilina... cualquier forma que se nos ocurra. Se trata de recorrer el pasillo, o alguna parte de la casa en la que el niño o niña no se encuentre con muchos obstáculos (espacio seguro), poniendo la pelota encima de la base del tubo de papel higiénico sin que se les caiga.

## ✚ ACTIVIDAD 3: Jugamos al juego de los gigantes y los enanitos.

Daremos palmadas, teniendo en cuenta que:

- Si damos palmadas a un ritmo rápido, los niños y niñas deben de agacharse y moverse como si fueran enanitos dando pasos cortos.
- Si damos palmadas a un ritmo lento, los niños y niñas se convierten en gigantes, se levantarán y con los brazos hacia arriba darán pasos largos.

## ✚ ACTIVIDAD 4: Jugamos a encestar:

Con una pelota (si no tenemos utilizar tubos de papel, peluches...) intentar encestar los objetos en una caja/cubo, etc.