

MENU OCTUBRE 2014



	Dia 1	Dia 2	Dia 3
	<p>LENTEJAS FILETE DE PESCADO CON PATATA NATILLAS CHOCOLATE PAN FRESCO</p> <p>KCAL:900 HC:44% PROT:22% LIP:34%</p>	<p>ENSALADA MIXTA TERNERA ASADA CON PATATAS PERA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:789 HC:48% PROT:17%LIP:35%</p>	<p>JUDIAS CON TOMATE HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON PATATAS FRITAS YOGUR BEBIBLE PAN FRESCO</p> <p>KCAL: 891HC:38% PROT:21% LIP:41%</p>
Dia 6	Dia 7	Dia 8	Dia 9
<p>SOPA CUS-CUS PESCADO EN SALSA VERDE CON GUISANTES MELOCOTON ALMIBAR PAN FRESCO</p> <p>KCAL:797 HC:53% PROT:21% LIP:26%</p>	<p>TALLARINES CON VERDURAS FILETE POLLO PLANCHA CON ARROZ YOGUR PAN FRESCO</p> <p>KCAL:970 HC:56% PROT:17% LIP:27%</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS MANZANA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:900 HC:45% PROT:13% LIP:42%</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL PESCADO AL HORNO CON PATATAS FLAN DE VAINILLA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:918 HC:38% PROT:18% LIP:44%</p>
Dia 13	Dia 14	Dia 15	Dia 16
<p>CREMA DE VERDURAS ARROZ CON POLLO Y CHAMPIÑONES QUESO FRESCO CON MEMBRILLO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:817 HC:58% PROT:15% LIP:27%</p>	<p>SOPA DE ARROZ PESCADO AL HORNO CON PATATA PANADERA KIWI PAN FRESCO</p> <p>KCAL:902 HC:62% PROT:13% LIP:25%</p>	<p>ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTEL DE CARNE CON PATATAS NARANJA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:911 HC:47% PROT:13% LIP:40%</p>	<p>ENSALADA MIXTA TORTILLA DE PATATAS NATILLAS DE VAINILLA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:791 HC:52% PROT:15% LIP:33%</p>
Dia 20	Dia 21	Dia 22	Dia 23
<p>EMPANADILLA VERDURA Y ATUN LACON ASADO CON PATATAS F. YOGUR DE SABORES PAN FRESCO</p> <p>KCAL:900 HC:45% PROT:17% LIP:38%</p>	<p>CREMA DE VERDURAS FIDEOS CON SEPIA Y GUISANTES PLATANO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:853 HC:54% PROT:15% LIP:31%</p>	<p>PIZZA MARGARITA PAVO PLANCHA CON PATATA VAP PIÑA EN SU JUGO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:910 HC:49% PROT:21% LIP:30%</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS PESCADO AL HORNO CON LECHUGA YOGUR BEBIBLE PAN FRESCO</p> <p>KCAL:895 HC:48% PROT:13% LIP:29%</p>
Dia 27	Dia 28	Dia 29	Dia 30
<p>SOPA JULIANA MACARRONES CARBONARA MANZANA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:895 HC:48% PROT:13% LIP:39%</p>	<p>CALDO GALLEGO PESCADOA LA ROMANA CON LIMON Y PATATAS QUESO FRESCO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:929 HC:44% PROT:16% LIP:40%</p>	<p>SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA CON ARROZ Y VERDURAS MANDARINA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:883 HC:48% PROT:17% LIP:35%</p>	<p>CREMA DE VERDURAS PAELLA PIÑA EN SU JUGO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:861 HC:46% PROT:16% LIP:36%</p>
Dia 31			
<p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO ASADO C/PATATA FRITA PERA PAN</p> <p>KCAL:770 HC:66% LIP:24% PROT:10%</p>			